

Tanzen zu zweit, tanzen füreinander, tanzen für Ihr Wohlergehen

Neu in Rüti: Gesellschaftstanz - Tanzkurse für Personen ab 60

Tanzen ist ideal, um Geist und Körper bei guter Laune zu halten. Man bewegt sich körperlich und ist dabei gleichzeitig auch gesellschaftlich aktiv. Die Schrittfolgen trainieren das Kurzzeitgedächtnis. In den Gesellschaftstänzen Langsamer Walzer und Cha Cha Cha können Sie die Grundschritte lernen oder auffrischen, sich in den Rhythmus und die bewegende Musik einfühlen und schon bald in Figuren über das Parkett schwingen. Durch gezieltes Üben kann jeder ein Tänzer oder eine Tänzerin werden.

Der nächste Kurs beginnt am Dienstag, 6. März 2007, von 18.30 bis 19.45 Uhr in der SolvidaTanzschule, Werkstrasse 4, 8630 Rüti. Er wird in fünf Lektionen, einmal pro Woche, durchgeführt.

Die Kosten für fünf Lektionen a 75 Minuten betragen 100 Franken. Fides Schmuck!, Tanzlehrerin, leitet die Kurse. Sie erteilt gerne Auskunft unter Telefon 055 241 10 10.

Anmeldeunterlagen sind erhältlich bei Pro Senectute Kanton Zürich, DC Oberland, Bahnhofstrasse 196, 8620 Wetzikon, Telefon 058 451 53 40, oder Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung & Sport, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00.