

## **Neue Tanzkurse für Personen ab 60**

Tanzen ist ideal, um Geist und Körper bei guter Laune zu halten. Man bewegt sich körperlich und ist dabei gleichzeitig auch gesellschaftlich aktiv. Die Schrittfolgen trainieren das Kurzzeitgedächtnis. In den Gesellschaftstänzen Langsamer Walzer und Cha Cha Cha kann man die Grundschrirte lernen oder auffrischen, sich in den Rhythmus und die bewegende Musik einföhlen und schon bald in Figuren über das Parkett schwingen. Durch gezieltes Üben kann jeder ein Tänzer oder eine Tänzerin werden.

Die solvida Tanzschule an der Werkstrasse 4 in Rütli startet mit einer neuen Gesellschaftstanz-Kursserie, bestehend aus Anfänger-Grundkurs, sowie diversen Fortsetzungskursen. Am Mittwoch, 23. Mai, jeweils 18.30 bis 19.45 Uhr, sowie am Dienstag, 28. August, 18.30 bis 19.45 Uhr, beginnen Anfänger-Kurse. Fortsetzungskurse werden ebenfalls laufend angeboten.

**Auskunft bei Tanzlehrerin Fides Schmuki  
unter Tel. 055 241 10 10, Anmeldeunterlagen bei Pro Senectute Kanton Zürich, DC Oberland, unter Tel. 958 451 53 40 oder Pro Senectute Kanton Zürich, Begegnung &**