

Offene Tanzabende in Rüti

Rüti. Wer Lust hat, sich zu bewegen und die eigene Energie zu entdecken, kann dies im Tanz besonders gut tun. Tanz ist nicht nur Spass und Ausgleich zum Alltagsstress; Tanz ist auch Begegnung mit sich selbst, die Herausforderung, Grenzen zu überschreiten und sich Raum, Zeit und Richtung zu geben. Der Körper wird nicht nur fit, sondern das Tanzen fördert auch die Koordination genauso wie die Geselligkeit und das Zusammensein mit Gleichgesinnten.

Die Tanzschule Solvida bietet im November an Samstagen nun wieder regelmässige Tanzabende an. Gleichzeitig beginnen auch wieder interessante Tanzkurse. Die Inhaberin Fides Schmuki freut sich besonders, auch einen Kurs in West-Coast-Swing zu offerieren. Das Gelernte können die Teilnehmer anschliessend am offenen Tanzabend anwenden.

Offen sind diese Tanzabende nicht nur für Schüler der Tanzschule, sondern für alle – zum Üben, zum Vertiefen ihrer Tanzkenntnisse oder einfach zum Vergnügen. (pd)

Tanzabende: Samstage im November, jeweils von 19 bis 23 Uhr. Tanzschule Solvida, Werkstr. 4, 8630 Rüti; Tel. 055 241 10 10; www.solvida.ch.



Ein bewegtes Vergnügen: das Tanzen.

