

Offene Tanzabende und Kurse in Rüti

Die Tanzschule solvida in Rüti offeriert im November Tanzkurse und offene Tanzabende mit vielseitiger Musik zum Üben, Vertiefen oder einfach Plausch haben. Gleichzeitig bietet die Tanzschule auch wieder Tanzkurse für Anfänger zu erschwinglichen Preisen an.

Niemand ist zu jung oder zu alt zum Tanzen. Wer Lust hat, sich zu bewegen und die eigene Energie zu entdecken, kann dies im Tanz besonders gut erfahren. Tanz ist nicht nur Spass und Ausgleich zum Alltagsstress, sondern auch Begegnung mit sich selbst, eine Herausforderung, Grenzen zu überschreiten und sich Raum, Zeit und Richtung zu geben. Der Körper wird nicht nur fit, sondern mit Tanzen fördert man auch die eigene Koordination. Ausserdem fördert Tanz die Geselligkeit und das Zusammensein mit Gleichgesinnten.

Wie bereits zum Jahresanfang bietet die Rütner Tanzschule solvida nun zum Jahresende im November die regelmässigen Tanzabende an den Samstagen an. Gleichzeitig beginnen auch wieder interessante Tanzkurse. Inhaberin Fides Schmuki freut sich besonders, auch einen Kurs in West Coast Swing zu offerieren.

Der trickreiche West Coast Swing kommt aus Kalifornien. Dieser ursprüngliche Swingtanz wird heute nicht nur zu Swing-, sondern auch zu moder-



An den solvida-Tanzabenden kann jedermann das Tanzbein schwingen.

ner Disco- und Hip-Hop-Musik sowie einer ganzen Reihe anderer Musikrichtungen getanzt wie Blues, R'n'B und Clubsound. Seine fließenden Bewegungen und atemberaubenden Drehfiguren machen ihn zurzeit zu einem der elegantesten Tänze. Auch werden Bewegungen aus Hip Hop, Jazztanz oder Latin geschmeidig in den Tanz integriert. West Coast Swing hat sich in den USA verbreitet und ist heute zu einem der modernsten und angesagtesten Tänze geworden. Nun erobert der Tanz auch

Europa und die Schweiz. An fünf Samstagen lernen die Teilnehmer wie sie neben dem Grundschrift, Figuren aus anderen Tänzen in den West Coast Swing integrieren und anwenden können.

Neben dem neuen Tanzstil wird auch wieder einen Salsa-Kurs angeboten, der vor allem bei den Jugendlichen beliebt ist, und ein Kurs mit aktuellen Tänzen. In diesem lernen die Teilnehmer die Grundschrift für die Standard- und Latin-Tänze. Auch wer noch keinen Tanzpartner hat, kann sich für einen der Kurse anmelden.

Das Gelernte können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer anschliessend am offenen Tanzabend anwenden. Die offenen Tanzabende finden an jedem Samstag im November jeweils von 19 bis 23 Uhr statt. Offen sind diese Tanzabende nicht nur für Schülerinnen und Schüler der Tanzschule, sondern für alle zum Üben, zum Vertiefen ihrer Tanzkenntnisse oder einfach zum Vergnügen. «In der ersten Stunde der Tanzabende ist das Tempo der Musik langsamer, damit auch Anfänger ungestört ihre Schritte üben können», erklärt Fides Schmuki. Danach wird Musik nach Belieben gespielt, von fetzigem Rock n' Roll über lateinamerikanische Rhythmen bis hin zum Disco-Swing.

Infos und Anmeldung: www.solvida.ch